

# のほほん

## 退院後をサポートする デイケア・グループホーム

### 精神科デイケアとは

自宅で生活しながら、自主的に通い社会復帰や生活の自立度を高める訓練を行う場所です。また、同じ悩みや苦しみを抱く仲間たちと協力して運営していく場所でもあります。

### デイケアの目標

- ・ 規則正しい生活を送り、生活リズムを整えます
- ・ あいさつや断り方など人と上手く付き合う技術を身につけます
- ・ 家事動作、作業習慣により家事、仕事への自信をつけます
- ・ 自分の良い点や病気を理解し、これからの生活を一緒に考えます

## 一体型指定共同生活介護事業所新設について

衛藤病院では、精神障がいの方を対象としたグループホームが3施設あります。その1つであるグループホーム「しもぼる」を増築し、H25年4月より新たに「一体型指定共同生活介護事業所しもぼるⅢ」をスタートいたしました。

現在、当院のグループホームを20名以上の方が利用されており、デイケアを利用しながら退院後の生活の自立度を高めています。

### グループホーム入居者の声

〈楽しいこと、よかったこと〉

- ・ 一緒に料理をするのが楽しい。
- ・ 休日に自由に出かけることができる。
- ・ 身の回りのことを自分で管理して生活できる。
- ・ 友達、話し相手ができること。 など

〈生活で大変なこと〉

- ・ 休日の食事のメニュー決め。
- ・ 食事当番。
- ・ 一緒に生活することでの対人関係。 など

### 施設内紹介



個室



共有空間

※ デイケアの利用、入所相談などの詳細に関しては、主治医または衛藤病院相談窓口までご相談下さい。

## 部署紹介

# 外来部門



私たち外来は、医師の診療に伴う検査、診療の補助を行っています。  
その中でも、初診の方に関しては、  
多くの検査を経て先生の診察となります。

脳波、心電図、採血、長谷川式簡易知能評価  
スケール(HDS-R)など

検査に関しては、初めてで不安感も強いと思われるため、細心の注意を払い事前に説明を十分に実施し、少しでも検査の不安が軽減できるよう心掛けています。

デイケア利用者様の診察の際は、症状に応じてデイケアスタッフと連携を図りながら利用者様が、安心してデイケアに参加できるように努めております。



## 精神科訪問看護について



当院の外来では、精神科訪問看護を実施しています。  
主治医の指導のもと、看護師や精神保健福祉士(相談員)がご自宅に訪問し、患者様・ご家族の皆様と一緒に社会生活の自立のための援助をさせて頂いています。

### 訪問看護の目的

- 1 症状のコントロールや治療の継続
- 2 日常生活の援助や対人関係の相談
- 3 社会資源の活用援助・家族関係の調整など

皆様が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、他の医療機関や福祉または、行政機関とも連携を取りながら支援を行っていきます。

生活への不安、服薬への不安、通院が困難など困っている事は何でもご相談下さい。

**※ 訪問地域は、大分市、豊後大野市、臼杵市、由布市。  
その他の地域の方は担当高橋までご相談下さい。**

### 外来職員紹介



訪問:高橋 外来:後藤・柿内

高橋:  
訪問では患者様とのコミュニケーションを大切に、今後も在宅支援に力を入れていきますのでよろしくお願いします。

後藤:  
外来勤務になり1年と7ヶ月が経ちました。まだまだ、慣れませんが、皆さんがいつも気持ちよく外来に来られる様に努めていきたいと思っています。これからも、よろしくお願いします。

柿内:  
2月21日より外来勤務となりました。まだまだ慣れなくご迷惑をおかけする事があるかもしれませんが、早く皆様から名前を覚えて頂けるよう満面の笑顔で頑張りますのでよろしくお願いします。